

EL DESARROLLO DEL BEBÉ Y CÓMO ESTIMULARLO

En esta sección se describe muchas de las cosas que su bebé aprende desde su nacimiento hasta que cumple un año.

También lo que usted puede hacer para apoyar a su pequeño o pequeña en todas las áreas de su desarrollo.

Recuerde que los niños tienen su propio ritmo y manera de desarrollarse.

Trate de entender cómo es su bebé, cuáles son sus fortalezas y dónde requiere mayor apoyo, para así poder fomentar su desarrollo saludable.

Posturas Se recomienda que los niños deben dormir de costado o boca arriba para prevenir la muerte súbita.

Estas indicaciones han disminuido la incidencia de este gravísimo problema, por lo cual es fundamental para los niños dormir boca arriba.

Es muy importante para los niños mantenerse boca abajo al estar despiertos. ¡Siempre bajo la supervisión de un adulto!

Mientras está despierto, es adecuado que el bebé esté acostado boca abajo varias veces al día sobre una base plana y estable:

Sobre una cálida manta puesta en el suelo

Sobre una mesa

En la falda de la mamá, el papá o el adulto que lo cuide

No es conveniente sobre una cama. Le será más difícil mantener dicha posición y realizar la ejercitación, pues se hundirá al estar sobre una superficie mullida.

¿Por qué el prono?

La posición de estar acostado boca abajo, en prono, es cómoda y segura para el bebé.

Le permite observar el entorno y “experimentar” el mundo que lo rodea.

Permite desarrollar y fortalecer los músculos de la cabeza, cuello, brazos, de la espalda y abdomen porque el niño:

Se apoya progresivamente sobre brazos y manos

Mira hacia delante, buscando sus juguetes

Rueda desde la espalda hacia el abdomen

Mejora la habilidad manual.

Ejercita la musculatura de espalda y abdomen.

Desde esta posición aprenderá a incorporarse hasta sentarse y luego caminar.

El sorprendente cerebro del Bebé El recién nacido humano es un ser desvalido que requiere el cuidado del adulto para sobrevivir.

Esta situación de extrema dependencia contrasta con la de otras especies capaces de movilizarse y obtener alimentos a poco de nacer.

Sin embargo, hemos aprendido en los últimos años, a través de diversos estudios, que el bebé tiene muchas más aptitudes de las que creíamos.

Vamos a analizarlas por aspectos: VISIÓN – PERCEPCIÓN: el recién nacido puede discriminar caras de otros estímulos visuales.

A los tres días de vida puede distinguir la cara de la madre de otra formación visual aislada.

A los 2 meses, el lactante puede distinguir diferencias entre colores.

En la actualidad sabemos que antes de los 6 meses, los niños son mucho más competentes de lo que creíamos y son capaces de discriminar con precisión los límites entre los objetos y el espacio tridimensional.

LENGUAJE: la emisión de las primeras palabras con significado ha sido precedida bastante tiempo antes por la percepción, procesamiento, memorización y reconocimiento de las palabras de la lengua a la que ha tenido acceso el bebé.

Antes de los 6 meses, los bebés pueden discriminar gran cantidad de fonemas.

Existe consenso y es de conocimiento general, que el niño empieza a emitir sus primeras palabras con significado alrededor del 1er año de vida.

ATENCIÓN CONEXIÓN: el recién nacido es sensible y receptivo al contacto físico y a la voz y cara humanas; muestra preferencias por estos patrones, que son específicos de la especie, por sobre otros estímulos visuales y auditivos.

Ya a las pocas horas de nacer establece relación cara a cara con su madre y a los tres meses “conversa” con ella, respetando los turnos de diálogo.

Hacia el quinto mes aprende a seguir la dirección de la mirada del adulto hacia objetos o eventos del entorno en lo que conforma la capacidad conocida como referencia conjunta, la que finalmente se consolida alrededor de los 9 meses, cuando el niño adopta un rol activo, señalando o pidiendo un determinado objeto como forma de interacción social.

MEMORIA: se conoce en este momento, que existen ciertas formas de memoria de reconocimiento visual desde etapas tempranas en la vida del niño.

A los 7 meses puede recordar la ubicación de un objeto escondido después de un corto plazo.