

# **CUIDADOS DEL RECIÉN NACIDO**

## **Exámenes**

Los primeros exámenes y evaluaciones del bebé se llevarán apenas nace: El test de Apgar consiste en valorar el estado del bebé al nacer.

Para ello se tienen en cuenta determinados signos vitales: ritmo cardíaco, patrón de respiración y llanto, color de la piel, tonicidad muscular y reacciones reflejas.

Estas mediciones y observaciones se toman en tres momentos distintos dentro de los primeros cinco minutos de vida.

De acuerdo con los resultados obtenidos el médico evaluará si el bebé requiere atención especial de inmediato.

Por otro lado entre las 24 y 48 horas de vida se le realizará un análisis de sangre para detectar la presencia de hipotiroidismo.

## **Mucosa**

En los primeros dos o tres días de vida es común en algunos bebés la secreción de gran cantidad de mucosa incolora que hasta puede causarle vómitos y/o regurgitaciones.

Esto se debe a que ocasionalmente su estómago se llena de esta sustancia y el bebé la eliminará a través de su garganta.

Consultá con tu médico sobre cómo alimentar a tu bebé si este es su caso.

## **Piernas y brazos**

Normalmente, al nacer y por un período breve de tiempo después, los bebés mantienen sus brazos y piernas dobladas.

Esto se debe a la posición en la que estuvieron durante los meses de gestación en el útero materno.

Ante cualquier duda consultá a tu Médico.

## **Pechos**

En muchos casos, tanto los varones como las mujeres, nacen con sus pechos inflamados. Las hormonas maternas que han pasado al cuerpo del bebé antes de nacer son las causantes.

